

Prendre une décision avec les Mashigh Peaks

Situation à améliorer :

	Situation	Santé	Finances	Les autres	Environnement	Remarques personnelle
Option 1						
Option 2						
Option 3						

- Instructions :
- Trouver une situation que vous aimeriez changer, faire, avoir (ex. : un voyage, un achat important, un projet personnel).
 - Écrire 3 options possibles pour leur situation (ex. : changer d'emploi, suivre une formation, prendre un congé).
 - Analyser chaque option en remplissant les avantages et inconvénients pour chacun des 4 piliers.
 - Ajouter des remarques personnelles si nécessaire (émotions, intuitions, blocages).
 - Comparer les 3 options en observant laquelle génère le plus de réponses positives dans l'ensemble des 4 piliers.
 - Choisir la meilleure option pour soi.

