



*Suggestions de jeux pour anniversaire et corpo*

**YANNICK PROULX**  
LIER PLAISIR ET SUCCÈS

### **QUIZ MUSICAL**

Le DJ fait jouer 10 chansons. Chaque table doit trouver le titre et le nom de l'artiste ou du groupe. Lorsqu'une table trouve la bonne réponse, elle doit se lever et aller danser sur cette chanson !

### **CONCOURS DE DANSE FILLES VS GARS**

Un de mes jeux préférés !

J'invite d'abord toutes les filles à venir danser sur une chorégraphie simple. Ensuite, c'est au tour des gars !

S'il y a des enfants dans la salle, je m'organise avec eux pour créer un effet de surprise sur la chorégraphie de Gangnam Style.

Après ça, le party est lancé jusqu'aux petites heures du matin !

### **CHASSE AUX OBJETS**

10 participants doivent aller chercher un objet précis.

À chaque ronde, le dernier à revenir est éliminé... jusqu'à ce qu'il n'en reste qu'un !

### **CHANTE LA TOUNE**

À tour de rôle, 10 participants doivent chanter un petit bout de chanson.

S'ils hésitent plus de 3 secondes, ou s'ils chantent une chanson déjà utilisée, ils sont éliminés.

### **JEU DE L'ÉQUILIBRE**

De 3 à 5 personnes s'affrontent pour construire une pyramide de verres en plastique.

Avec l'aide d'une balloune, ils doivent souffler à l'intérieur pour transporter les verres, sans les toucher, jusqu'à une autre table.

Le but : construire la plus haute pyramide possible !



*Suggestions de jeux pour anniversaire et corpo*

**YANNICK PROULX**  
LIER PLAISIR ET SUCCÈS

## **QUIZ DE CULTURE GÉNÉRALE**

Comme dans le populaire jeu Trivia, chaque table doit répondre à des questions de culture générale pour accumuler des points.

L'équipe avec le plus de bonnes réponses gagne la partie !

## **JEUX "1 MINUTE POUR GAGNER"**

Inspirés de l'émission, ces jeux rapides et dynamiques mettent les participants au défi de réussir une épreuve en moins d'une minute.

Fous rires garantis !

## **THÈME NOËL**

### **LE SAPIN HUMAIN**

En équipe, les participants doivent habiller un collègue volontaire comme un sapin de Noël, en courant chercher des décorations dans la salle.

Créativité et rapidité sont de mise !

### **CONCOURS DU CHANDAIL DE NOËL LE PLUS LAID**

Catégories possibles :

- Le plus laid
- Le plus drôle
- Le plus original
- Le plus lumineux

Les gagnants peuvent être choisis par vote du public ou par un jury désigné.

Il est toujours possible de créer des jeux sur mesure, adaptés à votre groupe et à vos besoins. Il suffit de demander !